

# Om alkoholbehandlingen

**I Alkoholbehandlingen får du rådgivning og behandling, når du vil ændre alkoholvaner.**

**Du møder teams af specialuddannede socialrådgivere og sygeplejersker, der er klar til at støtte dig undervejs.**

## **Behandlingen starter i Modtageteamet**

Når du henvender dig i Alkoholbehandlingen, møder du Modtageteamet, som består af syv behandlere.

## **Hvis du har brug for hjælp til at blive ædru**

Modtage-teamet hjælper dig med at blive ædru og giver dig grundig information om behandlingen. Du kan få Antabus i starten af behandlingen, hvis du og teamet skønner, at det vil være en hjælp for dig. Mange mennesker synes, at Antabus gør det lettere at være ædru.

Når man holder op med at drikke, kan man opleve abstinenssymptomer som svedeture, rysten, indre uro, hjertebanken, søvnbesvær, angst m.m.. Vi tilbyder dig medicinsk behandling, hvis du får sådanne symptomer.

## **Motivation og beslutning**

Du får hjælp til at afklare, hvilke forandringer du ønsker i forhold til alkohol, og du vil sammen med teamet arbejde på at styrke din motivation.

## **Næste skridt i behandlingen**

Når du er parat til at gå videre i behandlingen, bliver du tilbudt en kortlægningssamtale. Gennem samtalen får vi et helhedsbillede af dit fysiske og psykiske helbred, din arbejdsmæssige og sociale situation og dit alkohol- og medicinforbrug.

På den baggrund vurderer en af vores læger, hvad der vil være den bedste fortsættelse af din behandling. Den videre behandling foregår i Behandlerteamet.

## **Behandlerteamet**

I Behandlerteamet fortsætter du i et af de fire behandlings-tilbud:

### **Kognitiv behandling**

Kognitiv behandling tager udgangspunkt i, at vores handlinger styres af, hvordan vi tænker og føler. I behandlingen arbejder du derfor med at blive mere bevidst om sammenhængen mellem tanker, følelser og handlinger, sådan at du lærer at tænke og handle alternativt.

### **Kontraktbehandling**

Du og teamet opstiller klare mål for din behandling og beskriver, hvad der skal til for, at du kan nå dine mål. En skriftlig kontrakt giver dig overblik og hjælper dig til at fastholde dine mål.

### **Støttende samtaler**

Støttende samtaler er samtaler, der har rådgivende karakter. Du og teamet tager udgangspunkt i de problemer, der fylder her og nu.

## **DET VIRKER**

AL BEHANDLING HOS OS TAGER AFSÆT I METODER, SOM ER FORSKNINGSMÆSSIGT VELDOKUMENTEREDE, OG VI FØLGER NØJE KVALITETEN AF BEHANDLINGEN.

## **Familiebehandling**

Når et menneske drikker for meget, påvirker det hele familien. Ved at inddrage partneren og evt. andre familiemedlemmer i behandlingen, får alle i familien indsigt i, hvordan alkohol har påvirket familien, og hvad der skal til for at ændre alkoholvanerne og familiens samspil i en positiv retning.

## **Anden behandling**

Hvis det viser sig, at du er bedre hjulpet med en anden form for behandling, end den vi kan give, vil vi så vidt muligt hjælpe dig videre.

## **Pårørende**

Alkoholbehandlingen inddrager så vidt muligt pårørende i behandlingsforløbet. Desuden tilbyder vi pårørende til patienter i behandling at deltage i en pårørende-gruppe.

Pårørendegrupperne tager udgangspunkt i de pårørendes egne oplevelser af, hvad det betyder at være tæt på en, der drikker for meget. Desuden er der fokus på, hvad man i den situation selv har indflydelse på og evt. kan forandre hos sig selv.

Pårørende henvende sig i Alkoholbehandlingen - også hvis den drikkende ikke er i behandling. Disse pårørende tilbyder vi op til tre individuelle rådgivningssamtaler, der kan give overblik over den pårørendes situation og handlemuligheder.

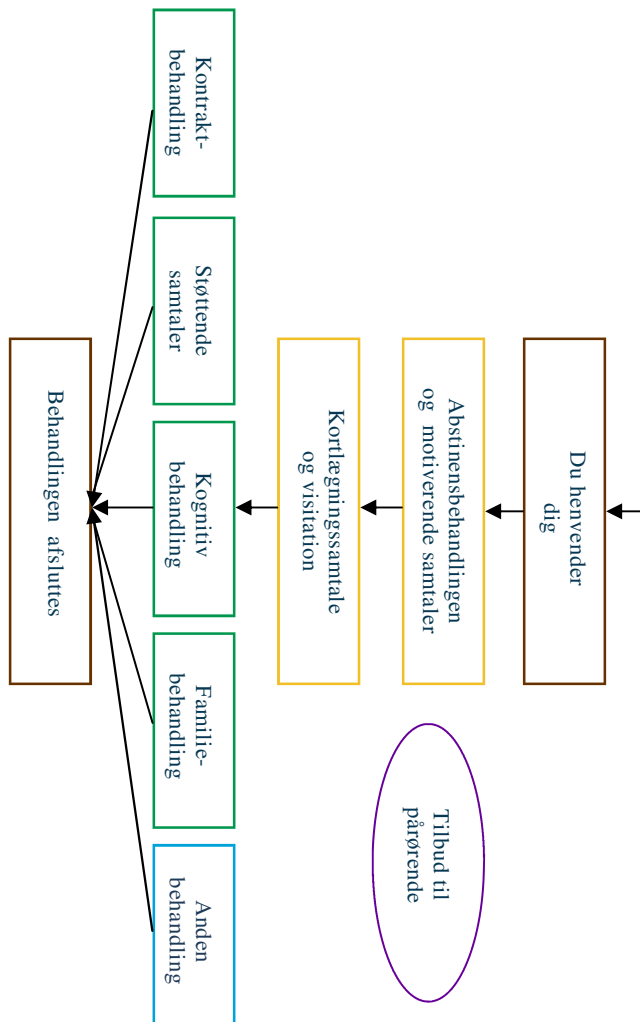
To gange årligt holder Alkoholbehandlingen informationsaftener for pårørende - her er alle velkomne.



## Behandlingscenter Odense

Alkoholbehandlingen

### Behandlingen - i overblik



### Værd at vide...

#### Teambaseret behandling

I Alkoholbehandlingen møder du et team af behandlere. Hvert team består af både sygeplejersker og socialrådgivere, som løbende drøfter behandlingen med vores læger. Du har samtale med én behandler ad gangen.

#### Al behandling er individuel

Der er ingen gruppebehandling. Behandlingen sker i et samarbejde mellem dig og teamet. Pårørende kan inviteres med til samtaler, hvis du og teamet skønner, at det er en god idé.

Al behandling i Alkoholbehandlingen er ambulans. Det vil sige, at du ikke er indlagt, men møder til samtaler efter aftale.

#### Anonymitet

Du kan være anonym, hvis du ønsker det. Alle medarbejdere i Alkoholbehandlingen har tavshedspligt.

Du skal vise dit sygesikringsbevis første gang, du henvender dig. Du kan bevare din anonymitet ved at dække personoplysningerne. Vi registrerer kun din bopælsadresse.

*Hvis du som led i behandlingen skal have medicin, kan du ikke længere være anonym. Det samme gælder, hvis du ønsker, at vi skal samarbejde med din læge, sagsbehandler eller andre.*

#### Hvis du bliver forhindret

Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at komme til en aftalt tid - så kan en anden patient få glæde af din tid. Du kan ringe på tlf. 63 75 45 45.

Læs mere på

[www.alkoholbehandlingen.dk](http://www.alkoholbehandlingen.dk)



## Behandlingscenter Odense

Alkoholbehandlingen



Velkommen i  
Alkoholbehandlingen

